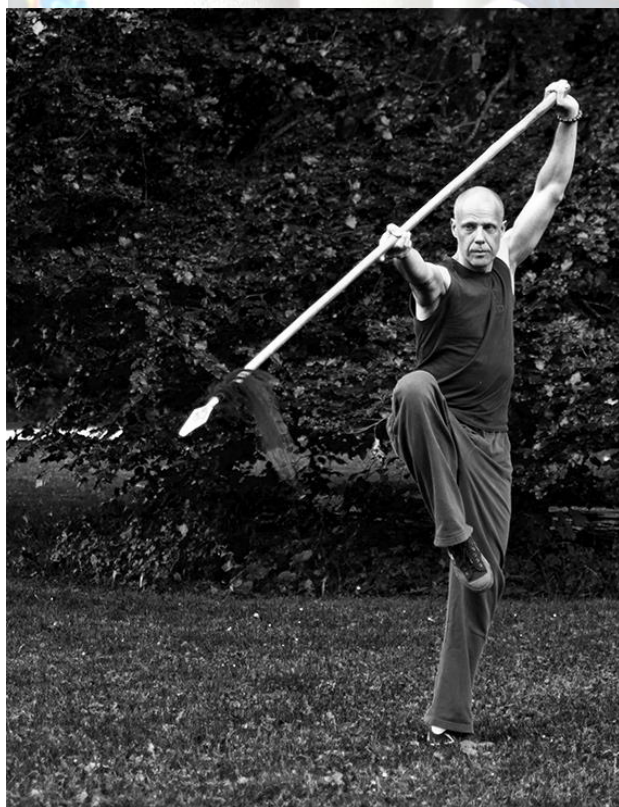


Neun Drachen Tai Chi Speerform

太極九龍槍

Die Geschichte des Tai Chi Speer der **Yang Familie** konzentriert sich auf die Gründung des Großmeisters des Systems, **Yang Lu-Chan** (1799-1872), der auch als Yang Fu-Kui bekannt war. Yang wurde in der Stadt Nan Guan im Yong Nian Bezirk geboren, Provinz Hebei im Norden Chinas. Ursprünglich erhielt Yang Lu-Chan seine Ausbildung in der Tai Chi Handform und dem Kampftraining von dem berühmten Großmeister Chen Chang-Xing, der Chen Familie. So umfangreich die Ausbildung mit Großmeister Chen jedoch war, erlernte Yang keine Waffen von ihm, da Yang bereits ein Experte in unterschiedlichen Waffen war, einschließlich dem Speer.

Yang Lu-Chan unterrichtete seine Speer Techniken nur an seine Söhne und ein paar enge hochrangige Schüler. Keine seiner Techniken die er lehrte, nannte er Tai Chi, noch hatte er jemals eine Form entwickelt oder ein Muster um seine Lehren zu standardisieren. Oft hatte er die Speer Bewegungen mit einem Stock unterrichtet, damit seine Schüler sicher die Kampf Anwendungen untereinander üben konnten. Aus diesem Grund sind die **Speer** und **Stock** Techniken der **Yang Familie** ein und dasselbe.



Irgendwann in den sechziger Jahren wurde ein Yang Meister der vierten Generation zu einem großen Bankett eingeladen, wo chinesische Kampfkünste vorgeführt wurden. Nach ein paar Drinks bat der Gastgeber Meister Yang einige Tai Chi Techniken zu demonstrieren. So geschah es, da einige Kung-Fu-Darsteller gerade eine Vorführung abgeschlossen hatten, ein Speer vor ihm auf der Bühne lag. So griff er nach der Waffe und begann auf freie Art den Speer aufzuführen, die alle Speertechniken seiner Familie in einer nahtlosen Form verbunden enthielten. Die Vorführung beeindruckte alle Schüler, die Meister Yang zum Festmahl begleitet hatten.

Am nächsten Tag flehte einer der engsten Schüler Meister Yang an, ihm die Speer Form zu unterrichten. Dieser besondere Schüler war einer der engagiertesten und treuesten Schüler des Meisters, der die Familie Yang seit vielen Jahren finanziell unterstützt hatte. Aus diesem Grund konnte Meister Yang nicht ablehnen. So stimmte er zu und lehrte seinem vertrauten

Schüler die Form, die er beim Abendessen gezeigt hatte und somit war die "Yang Familie Speer Form" geboren. Es gab zu dieser Zeit in ganz China keine Tai Chi Speerformen; daher nehmen viele Menschen heute an, dass dies die erste Tai Chi Speer Form war die entwickelt wurde.

In letzter Zeit haben Tai Chi Meister in **Taiwan** und Festland **China** das Waffentraining mit in ihre **Lehrpläne** aufgenommen, als eine Möglichkeit, eine Abwechslung im Tai Chi Training zu ermöglichen. Diese Formen umfassen den Fächer, Spazierstock, Doppel-Räder, Stock und Speer um nur einige zu nennen. Wir unterrichten die Tai Chi Speerform namens "**Neun Drachen Tai Chi Speer Form**" von Grandmaster Doc-Fai Wong. Diese Form enthält **13 Techniken** und **48 Bewegungen** und ist nur für die fortgeschrittenen Tai Chi Schüler vorbehalten. Diese Form wird nach den neun Drachen benannt, die

der Kaiser von China als Symbol der höchsten Ebene in der klassischen chinesischen Gesellschaft auserwählt hatte. Die **13 Techniken** der Form sind:

1. Gelber Drache tritt aus der Höhle.
2. Spiritueller Drache fliegt durch die Wolken
3. Goldener Drache streckt seine Klauen
4. Grüner Drache hebt den Kopf
5. Schwarzer Drache schwingen seinen Schwanz
6. Hungeriger Drache sucht nach Nahrung
7. Silberner Drache speit Wasser
8. Himmlischer Drache sucht nach dem Erdtiger
9. Goldener Drache liegt erschöpft am Boden
10. Spiritueller Drache schnappt sich die Perle
11. Feuerdrache wendet seinen Körper
12. Grüner Drache taucht ins Meer
13. Wasser Drache steigt aus dem Wasser

Die letzte Bewegung in der Form heißt: "**Die Neun Drachen versammeln sich.**" Die taoistischen Fünf Elemente und die buddhistischen Vier Elemente werden von jedem der neun Drachen wie folgt vertreten:

1. Goldener Drache (Metall)
2. Silberner Drache (Metall)
3. Grüner Drache (Holz)
4. Feuer Drache (Feuer)
5. Schwarzer Drache (Wasser)
6. Gelber Drache (Erde)
7. Wasser Drache (Wasser)
8. Spiritueller Drache (Wind)
9. Himmlischer Drache (Luft)

Diese einzigartige Tai Chi Speerform nutzt die Tai Chi **Yin** und **Yang** Theorie. Die Techniken verwenden **klebende** und **aufwickelnde Energie** zum Zweck der Umleitung und zum Steuern der Waffe des Gegners. Lernen die Schüler zunächst die Form, werden sie aufgefordert die Bewegungen langsam und gleichmäßig auszuführen. Das Ziel ist es hier, sich darauf zu konzentrieren die Energie des ganzen Körpers mit der Spitze der Waffe zu verbinden. Erst nachdem die Schüler die Form richtig gelernt haben, sollten sie im Anschluss die Form mit einer größeren Geschwindigkeit und Fa Jing üben.

